

# Gedragcode en huisregels

De onderstaande gedragscode en huisregels gelden voor alle leden, trainers, vrijwilligers, ouders en bestuursleden en zijn er om maximaal turn- en gymplezier bij F.D.O. te waarborgen:

1. De kleedkamers en accommodaties die wij gebruiken, worden netjes achtergelaten.
2. Iedereen houdt zich aan de regels die gelden in de betreffende accommodatie tijdens trainingen, wedstrijden of andere activiteiten.
3. Ouders mogen de training bijwonen, mits dit de concentratie van de kinderen en train(st)er niet verstoort en na toestemming van de train(st)er. In andere gevallen moeten ouders de sportzaal verlaten zodra de les begint; ook broertjes, zusjes, vriendjes, familieleden en andere bezoekers moeten dan de sportzaal verlaten zodra de les begint. Als de les is afgelopen kunt u uw kind ophalen. Alleen bij kleutergym is het mogelijk om de eerste keer nog enkele minuten in de zaal te blijven. Bij sommige kleuterlessen vindt de train(st)er het prettig als één of twee ouders er de hele les bij blijven, bijvoorbeeld om de allerkleinste kinderen naar de toilet te helpen. Bespreek dat even met de train(st)er.
4. Geen sieraden tijdens de les; sieraden dragen tijdens de sport is verboden en kan zelfs tot gevaarlijke situatie leiden. Wilt u ervoor zorgen dat uw kind geen armbanden, oorbellen, ringen, kettingen en enkelbandjes draagt?
5. Losse haardracht is absoluut ongewenst.
6. Lang los haar kan voor de ogen komen, waardoor uw kind geen goede inschatting kan maken van diepte, hoogte en snelheid. Wilt u zorgen dat uw kind altijd de (lange) haren in een vlecht of staart heeft? Jongens met (half)lang haar dragen een haarband.
7. Geen eten en drinken in de sportzaal: eten en /of drinken is niet toegestaan in de sportzaal. Uitzondering is een waterfles, die in de zaal mag staan. Bij morsen moet uw kind het zelf meteen opruimen.
8. Turnen en gymmen geschiedt op blote voeten: wij sporten op blote voeten. Mocht u daar bezwaar tegen hebben, bespreek dat dan met de train(st)er.
9. Neem nooit waardevolle spullen mee naar de les: het meenemen van waardevolle spullen geschiedt geheel op eigen risico van de ouders/verzorgers (en het kind). F.D.O. Amsterdam is niet verantwoordelijk voor het beschadigen of kwijtraken van spullen van uw kind. Bijna alle kleedkamers zijn onbewaakt en vrij toegankelijk voor anderen. Eventueel kan de trainer een gezamenlijke en goed zichtbare plek in de sportzaal aanwijzen, waar kinderen tijdens de les hun mobiele telefoon en sleutels kunnen neerleggen. Maar ook dan blijft het meenemen van waardevolle

spullen geheel voor eigen risico van de ouders/verzorgers (en het kind).  
Laat geen waardevolle spullen en kleding of schoenen in de kleedkamer achter!

10. Geen huisdieren toegestaan: honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in de gymzaal.
11. Vragen? Als u vragen heeft voor de train(st)er, dan kunt u deze het best vóór of na afloop van de les stellen.
12. Er wordt voorzichtig omgegaan met de turntoestellen en ander materiaal.
13. We hebben respect voor de train(st)ers/leiding/juryleden/leden/publiek van de eigen en van andere verenigingen.
14. Fysiek en verbaal geweld wordt niet geaccepteerd, niet in de zaal en ook niet op de tribune.
15. Het gebruik van doping, verdovende middelen en drugs is ten strengste verboden. In de gymzalen en sportcomplexen is roken ook verboden.
16. Drankgebruik voor en tijdens trainingen/wedstrijden is niet toegestaan.
17. Mobiele telefoons staan zoveel mogelijk uit tijdens de trainingen en wedstrijden. Gebruik van de mobiele telefoon is alleen toegestaan in noodgevallen.
18. Bij verhindering, ziekte of afwezigheid meldt het lid zich vóórafgaand aan de les af, bij de leiding/trainer via SMS, Whatsapp of telefonisch.
19. Er worden geen materialen en eigendommen van anderen vernield of gestolen.
20. Schade veroorzaakt in de gehuurde accommodaties wordt onmiddellijk gemeld bij het bestuur. Dat gebeurt mondeling, via mail, Whatsapp of telefonisch. Het bestuur meldt de schade zo spoedig mogelijk bij de betreffende instanties.
21. Verwijtbare schade kan door F.D.O. Amsterdam worden verhaald op de WA-verzekering van desbetreffende persoon.
22. Bij overtredingen van bovenstaande regels, wordt het bestuur ingelicht en kan het bestuur besluiten om over te gaan tot sancties, royement en/of ontzegging van toegang tot accommodaties. In ernstige gevallen kan aangifte gedaan worden bij de politie.

Op sommige locaties kunnen nog aanvullende afspraken gelden.

## **Zo doen we dat bij F.D.O.!**

- We accepteren elkaar zoals we zijn
- We luisteren naar elkaar en reageren zo positief mogelijk op elkaar
- We praten met elkaar, niet over elkaar
- We pesten elkaar niet
- Als je merkt dat iemand pest, of gepest wordt, ga je gelijk naar je lesgever
- Stop is stop, nee is nee!
- Je kunt bij je lesgever terecht als je een vraag hebt of ergens mee zit

## **Regels voor ouders tijdens de lessen**

- Tijdens de lessen heeft het de voorkeur dat er weinig ouders in de zaal aanwezig zijn. Dit geldt niet voor ouders die komen helpen tijdens de trainingen. Natuurlijk is het leuk als je af en toe komt kijken! (altijd in overleg met de lesgever?)
- Als de kinderen stil moeten zijn van de lesgever, zijn de ouders dit ook
- Wil je met de lesgever praten of heb je vragen? Kom dan langs na de laatste les van de lesgever op die dag, of mail. Ga niet tijdens de les met een lesgever/assistent overleggen
- Er mag niet in de zaal worden gebeld, telefoons staan op stil
- In de zaal mag niet gegeten worden
- In de zaal mogen geen (buiten)schoenen gedragen worden
- Liever geen broertjes of zusjes aan de kant, dit wordt meestal te onrustig
- Honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in de gymzaal
- Ouders zijn niet welkom in de kleedkamers, behalve bij onze jongste leden waar hulp bij omkleden nog nodig is.

## **Regels voor kinderen tijdens de lessen**

- Als de les nog niet begonnen is mogen kinderen niet op de toestellen, zij wachten op een bank aan de kant
- Sieraden dragen in de les is verboden, omdat dit gevaarlijk is
- Lange haren moeten in een staart of vlecht. Vergeet geen haarelastiekje mee te nemen! Jongens met lang haar nemen een haarband mee.
- Er kunnen beperkt en na toestemming van de train(st)er vriendjes of vriendinnetjes meedoen in de les, wanneer hij of zij interesse heeft om ook bij onze vereniging te komen sporten. Wel graag van tevoren aangeven en niet op het laatste moment.
- Eten en drinken (behalve water) in de sportzaal is niet toegestaan

- Tijdens de les kunnen kinderen wat drinken, maar niet tijdens instructie e.d. Natuurlijk moet er ook weleens iemand naar de wc. Dit moet echter wel even bij de lesgever gemeld worden

## **Algemeen**

- Absentie kan gemeld worden bij de train(st)er
- Afmelden: wanneer je wilt stoppen met turnen kan dit alleen schriftelijk bij de ledenadministratie ([info@gvfdo.nl](mailto:info@gvfdo.nl)) gedaan worden. Doe dit dus niet (alleen) bij de lesgever.
- Onze vereniging wordt gerund door vrijwilligers. Kijk hieronder wat je kunt doen.

## **Wat kun jij voor FDO doen?**

Vele handen maken licht werk! Omdat F.D.O. een vereniging is, is het belangrijk dat iedereen een steentje bijdraagt. Wat kun jij voor onze vereniging doen?

### **Coördinatie Grote Clubactie**

In overleg met bestuur lotenboekjes bestellen, de informatie doornemen, zorgen dat de verkochte loten in november ingevoerd worden. Het gaat om een aantal uurtjes werk per jaar.

**Per:** Direct

### **Coördinatie en werving juryleden**

In de gaten houden welke opleidingen de KNGU aanbiedt, ouders vragen deel te nemen en inschrijving verzorgen. Onze juryleden in overleg indelen bij wedstrijden, contactpersoon zijn voor juryleden.

**Per:** Direct

### **Fotografie**

Wil je bij een wedstrijd, activiteit of les fotograferen? Laat het ons weten.

**Per:** Direct, in overleg

## **(Aanname)Beleid trainers/assistenten/stagiaires:**

- Al onze vrijwilligers, zowel trainers, assistenten als stagiaires dienen een VOG te kunnen overleggen. Trainers en assistenten worden veelal binnen de vereniging opgeleid, waar bekeken wordt of zij geschikt zijn voor de opleiding en het werken met kinderen. Na gebleken geschiktheid wordt een VOG aangevraagd. Stagiaires dienen een CV te overleggen waarvan de referenties nagegaan kunnen worden. Hierna volgt een sollicitatie/kennismakingsgesprek. Voordat de stagiaire of assistent aan de slag gaat binnen de vereniging dient een goedgekeurde VOG te zijn overlegd.
- Al onze trainers/begeleiders zijn in het bezit van een geldige licentie. Zodra zij deze licentie aanvragen, dienen zij de gedragsregels van de KNGU en de beroepscode van NLcoach te lezen. Daarna moeten zij verklaren zich te houden aan deze gedragsregels en de beroepscode. Zie gedragsregels begeleiders.